

Утверждаю:
Директор ГБУ «РЦСП Кузбасса
по адаптивным видам спорта»
Е.С. Беланова
«26» _____ 2026 г.



**Перечень предоставляемых услуг
в плавательном бассейне «Запсибовец»
ГБУ «РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта»**

В плавательном бассейне «Запсибовец» ГБУ «РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта» предоставляются физкультурно-оздоровительные и спортивные услуги (далее – услуги)

1. Услуги бассейна подразделяются на основные и дополнительные.

1.1 Основные услуги бассейна:

- свободное (самостоятельное) плавание посетителей (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- групповые занятия с тренером, инструктором по плаванию (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- предоставление (в аренду) бассейна в целом или плавательных дорожек (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- занятия аквааэробикой для посетителей различных категорий (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- услуги гардероба, раздевальных, душевых и саун (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья, предоставление общегигиенических услуг; снижение веса и похудение).

1.2 Дополнительные услуги бассейна:

- персональные тренировки с тренером, инструктором по плаванию (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- предоставление спортивного оборудования, инвентаря
- предоставление питьевой воды или кулеров с водой

2. Услуги тренажерного зала подразделяются на основные и дополнительные.

2.1 Основные услуги тренажерного зала:

- посещение тренажерного зала с доступом к разным зонам (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья):
- кардио зона (беговые дорожки, велотренажеры, эллипсоиды);
- силовое оборудование (тренажеры для ног, груди, спины, плеч);
- свободные веса (гантели, штанги, гири);
- вводная консультация или тренировка с инструктором, разовое ознакомительное занятие (для новичков);

- услуги гардероба, раздевалных, душевых и саун (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья, предоставление общегигиенических услуг; снижение веса и похудение).

2.2 Дополнительные услуги тренажёрного зала:

- персональные тренировки с инструктором (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- предоставление спортивного оборудования, инвентаря;
- предоставление питьевой воды или кулеров с водой.

3. Услуги Зала групповых программ (фитнес зала) подразделяются на основные и дополнительные.

3.1 Основные услуги Зала групповых программ (фитнес зала):

- групповые занятия фитнесом по расписанию с инструктором (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья) (аэробика, зумба, йога, пилатес, силовые классы и др.)
- групповые оздоровительные группы для детей и взрослых с инструктором (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);

3.2 Дополнительные услуги Зала групповых программ (фитнес зала):

- персональные тренировки с инструктором (физкультурно-оздоровительная услуга: сохранение, поддержание и укрепление здоровья);
- предоставление спортивного оборудования, инвентаря;
- предоставление питьевой воды или кулеров с водой.