Соревнования по легкой атлетике среди спортсменов с нарушением зрения

Легкая атлетика является одним из самых массовых видов спорта для занимающихся с нарушением зрения. Спортсмены с нарушением зрения принимают участие в Паралимпийских играх, начиная с Паралимпийских игр 1976 года, когда в программе игр и появились соревнования по легкой атлетике для спортсменов данной нозологии. Соревнования по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения проводятся в соответствии с правилами World Athletics (Всемирная легкая атлетика). В большинстве видов легкой атлетики правила соревнований адаптированы под инвалидов с нарушением зрения.

В Российской Федерации соревнования по легкой атлетике проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спорт слепых», утвержденных приказом Министерства спорта РФ от 19.01.2018 №17.

Во время соревнований спортсмены класса T/F11 должны носить темные очки или соответствующую замену на всех легкоатлетических соревнованиях, включая дистанцию 1500 м. Темные очки или же их замена должны быть одобрены ответственным техническим делегатом. Однажды одобренные очки могут использоваться все последующее время. Если спортсмен не соревнуется, он может снимать темные очки или же их замену.

Для спортсменов класса T/F11 разрешаются акустические сигналы. В видах, где разрешено использование акустических сигналов (например, прыжки, метание), зрители должны соблюдать полную тишину. когда это возможно, в целях обеспечения тишины, не следует проводить одновременно дисциплины, в которых разрешено использование акустических сигналов с другими, проходящими в этот момент, дисциплинами.

Во время соревнований не допускаются визуальные изменения существующих вспомогательных средств, кроме приспособлений линии разметки для старта и эстафеты.

Для спортсменов класса T/F12 допускаются визуальные изменения существующих вспомогательных средств (мел, конусы, флажки). В случае необходимости им разрешается использовать акустические сигналы.

Соревнования по легкой атлетике для спортсменов класса T/F13 проводятся в соответствии с правилами Всемирной легкой атлетикой.

В соревнованиях по легкой атлетике по программе Всемирной паралимпийской легкой атлетикой среди спортсменов с нарушением зрения используются следующие возрастные категории:
- взрослые спортсмены мужчины (м) и женщины (ж);
- юниоры (U-20), спортсмены в возрасте 18-19 лет;
- юноши и девушки (U-18), спортсмены в возрасте 14-17 лет.

Дисциплины соревнований по легкой атлетике для спортсменов с нарушением зрения в полной мере соответствуют дисциплинам соревнований для здоровых атлетов, кроме барьерного бега, бега с препятствиями, спортивной ходьбы, прыжка с шестом и метания молота.