История спорта слепых в России

Впервые о важности физподготовки в социализации и развитии слепых людей заговорили во второй половине 19 века. На базе училищ для слепых детей были введены занятия физкультурой. Одним из родоначальников адаптивного спорта считается Петр Францевич Лесгафт. Он разработал специальных комплекс гимнастических упражнений для незрячих детей, а также создал звуковой мяч, с которого началось активное развитие спортивных игр, — сначала среди детей, а потом и среди взрослых с инвалидностью. В дореволюционной России соревнований среди слепых не проводилось, основной упор был сделан на общефизическое укрепление и развитие.

В 1896 году в стране начали появляться секции по шахматам для незрячих людей, и в начале 20 века они сохранили свою популярность. Шахматные состязания среди людей с ограничениями зрительных возможностей в 30-е годы проходили регулярно и стали важным элементом их культуры.
В те же годы Всероссийское общество слепых (ВОС) начинает активно развивать спорт и поддерживать людей в желании заниматься физическим развитием. В 1938 году состоялись первые состязания среди незрячих легкоатлетов.

В 40-х годах в программу специализированных школ включили занятия греблей, плаванием, катание на коньках, стали проводиться соревнования по данным дисциплинам.

Очередной период развития спорта приходится на послевоенные годы. Появляется несколько школ с профессиональным подходом к физическому обучению незрячих детей.
В 1956 году при ЦП ВОС был создан Центральный тренерский совет Всероссийского общества слепых, старшим тренером был назначен Борис Синицын.
В 1958 году был образован Совет по физической культуре и спорту при ЦП ВОС (на основе которого в 1986 году была создана Федерация спорта слепых), которая позже стала членом Олимпийского комитета России и приобрела статус общероссийской физкультурно-спортивной организации.
В 1957 году состоялся первый командный чемпионат СССР по шахматам среди слепых, через год в Ленинграде прошли V Международные легкоатлетические игры, в которых приняли участие советские слепые спортсмены.
1961 год стал годом проведения 1-й спартакиады ВОС, а в 1968 году на III Международной шахматной олимпиаде среди слепых шахматисты ВОС одержали свою первую победу. В 1975 году на третьем мировом чемпионате незрячих шахматистов первое место занял советский спортсмен Николай Руденский. С 1973 года стали проводиться чемпионаты СССР по плаванию и легкой атлетике среди незрячих.

В 1981 году создается Международная федерация по спорту слепых (IBSA), членом которой в этом же году становится ВОС. С каждым годом увеличивается число крупных международных соревнований, таких как Всемирные игры IBSA, чемпионаты Европы и мира по различным видам спорта, Всемирная шахматная олимпиада Международной шахматной ассоциации слепых. В 1986 году состоялся первый официальный чемпионат мира по легкой атлетике и плаванию среди незрячих, в котором приняла участие и делегация ВОС.

На VIII летних Паралимпийских играх в Сеуле в 1988 году, где впервые выступали советские спортсмены, сборная СССР целиком состояла из спортсменов ВОС, которые принесли нашей стране первые паралимпийские медали. На последующих летних и зимних Паралимпийских играх спортсмены ВОС выступали все более и более успешно, занимая самые высокие места в общекомандном зачете, устанавливая мировые и олимпийские рекорды.

Паралимпийские виды спорта слепых: велоспорт-тандем-трек, велоспорт-тандем-шоссе, голбол, горнолыжный спорт, дзюдо, лыжные гонки, биатлон, легкая атлетика, плавание, мини- футбол В1, триатлон.

Вида спорта слепых, входящие во Всероссийский реестр: армспорт, пауэрлифтинг, спортивный туризм, торбол, шахматы, шашки, футзал, борьба, пулевая стрельба, самбо, настольный теннис.