Волейбол сидя – разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, параолимпийский вид спорта.

История развития волейбола сидя в мире
Волейбол сидя впервые был представлен в 1956 году в Амстердаме. Игра, разработанная Таммо ван дер Схером и Антоном Алберсом, сочетала в себе правила волейбола и распространённых в Германии, Нидерландах и скандинавских странах ситбола и фистбола.
Новый этап в развитии игры начался после объявления Арнема столицей VI Параолимпийских игр и включения волейбола сидя в программу соревнований. В 1979 году в Харлеме был проведён международный турнир по единым, разработанным в Нидерландах, правилам игры. Голландец Питер Йон стал первым президентом созданной в 1980 году Всемирной организации волейбола для инвалидов (англ. *World Organization Volleyball for Disabled — WOVD*).

В 1981 году в Бонне состоялся первый официальный чемпионат Европы по волейболу сидя с участием десяти команд. С 1983 года разыгрываются чемпионаты мира для мужских команд и с 1993 года — для женских. В 2004 году женский волейбол сидя дебютировал на Параолимпийских играх.

История развития волейбола сидя в России

В России волейбол сидя начал развиваться с конца 80-х годов прошлого века. В основном развитие этого вида спорта происходило в Московском регионе, на Урале и в Сибири.

Центром мужского волейбола сейчас является Свердловская и Омская области, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра, женского – города Москва и Санкт-Петербург, а также Ханты-Мансийский автономный округ-Югра.
Наша мужская сборная по волейболу сидя (команда почти на 100 % состоит из клуба «AVS-Родник» г. Екатеринбурга) стала бронзовым призёром параолимпийских игр в Пекине в 2008 году.

Правила и регламент проведения соревнований

В волейбол сидя играют две команды по шесть человек, в соответствии с правилами олимпийского волейбола, с некоторыми изменениями. Во время удара или попытки удара по мячу какая-либо часть тела спортсмена от ягодиц до плеч должна находиться в контакте с площадкой. Каждой команде разрешается сделать не более трех касаний мяча до того, как мяч перейдет через сетку на половину команды соперников.

Победитель матча определяется в пяти сетах. Счет в первых четырех сетах ведется до 25 очков, в пятом - до 15 очков. Все сеты должны быть выиграны с преимуществом не менее, чем в два очка.
В отличие от классического волейбола, игрокам передней линии разрешается блокировать подачу соперника.

Площадка для игры в волейбол сидя имеет размеры 10м х 6м. Она разделена на две половины сеткой высотой 1.15м для мужчин и 1.05м для женщин.