## ИСТОРИЯ ВИДА СПОРТА

**Бочча** — Паралимпийский вид спорта. Это спортивная игра на точность, принадлежащая к семье игр с мячом, близкая к боулингу, петанку и боулзу, имеющих общие истоки в античных играх, распространенных на территории Римской империи. Впервые была включена в программу VII Паралимпийских летних игр 1984 года.

Она является активно развивающимся видом спорта для игроков с тяжелейшим формами поражения центральной нервной системы и травм позвоночника, воздействует на физическое развитие и состояние организма игроков, влияет на их настроение и самосознание. Регулярные занятия бочча развивают ловкость, точность, выносливость, координацию движений, а также помогает тактически мыслить. Бочча не травматична, доступна для каждого в качестве примера здорового образа жизни и проведения досуга.

В России бочча начала развиваться с 2009 года, в этом же году был проведен первый чемпионат России, в котором приняло участие 63 спортсмена из 18 регионов страны. С каждым годом количество спортсменов увеличивалось и на чемпионате России 2022 года участвовали уже около 110 спортсменов из 28 регионов. Более 40 субъектов Российской Федерации развивают бочче, не только как спорт высших достижений, но и как массовый вид спорта для всех слоев населения.

На XVI Паралимпийских летних играх в г. Токио (Япония) Дарья Адонина, Сергей Сафин и Иван Фролов завоевали бронзовые медали в парах BC4. На XVII Паралимпийских летних играх 2024 года в г. Париже (Франция) будут разыграны 11 комплектов медалей.

## ТЕРМИНОЛОГИЯ ВИДА СПОРТА

**Джэк** - Белый мяч-мишень
**Мяч** - Красный или синий мячи или Джэк
**Сторона** - В индивидуальной бочча сторона определяется одним (1) игроком, в командной или парной бочча сторону определяют соответственно три (3) или два (2) игрока
**Корт** - Игровая площадка, обозначенная линиями и включающая игровые зоны
**Матч** - Соревнование между двумя сторонами, включающее определенное количество периодов игры (эндов)
**Период (энд)** – Отрезок времени матча, когда двумя сторонами разыграны Джэк и все мячи
**Вспомогательное устройство** - Термин, используемый для описания средства, используемого игроками класса BC3, например, рампа или желоб
**Нарушение** - Любое действие игрока, стороны, заменяющего, спортивного ассистента или тренера, которое противоречит правилам игры
**Бросок** - Термин, используемый для описания выпуска мяча. Это может быть бросок, толчок или просто высвобождение мяча при использовании вспомогательного средства
**Мяч вне игры (дэд бол)** - Мяч, вышедший за границы корта после броска; мяч, удаленный с корта судьей после нарушения, или мяч, брошенный после того, как время стороны истекло
**Прерванный период (энд)** - Когда нарушается нормальный порядок чередования бросков либо случайно, либо намеренно
**V-линия** - Линия, которую должен пересечь Джек, чтобы игра состоялась
**Желтая карточка** - Сделана из твердой бумаги или пластика желтого цвета. Размеры 7-10 см. Судья показывает желтую карточку во время предупреждения
**Красная карточка** - Сделана из твердой бумаги или пластика красного цвета. Размеры 7-10 см. Судья показывает красную карточку во время удаления

## ПРАВИЛА И РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в индивидуальном, парных и командном (тройка) зачетах.

Матч длится 4 энда в индивидуальном и парном зачетах, и 6 эндов в командном. Энд начинается со вбрасывания Джека, затем спортсмены, пары или команды выбрасывают по 6 мячей. Победителем считается тот, чей мяч будет ближе всех к Джеку. Сторона, чей мяч находится ближе к Джеку, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джеку, чем мяч соперника. В случае, если по истечению всех эндов счет остается равный, то проводится тай-брейк.

## ПЛОЩАДКИ, ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ

Игра ведется на корте размером 6 х 12.5 метров.

В игре бочча используют 12 кожаных мячей (весом 275 грамм и окружностью 270 мм) и один стартовый мяч - «Джек».

Спортсмены класса BC3 в игре используют вспомогательные устройства (желоба), броски выполняются с помощью ассистента.

## КЛАССИФИКАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ

В бочча спортсмены группируются на 4 класса:

Класс BC1 - спортсмен с последствием поражения центральной нервной системы, который может бросать мяч рукой или толкать ногой (в случае если он не в состоянии играть рукой).

Класс BC2 - спортсмен с последствием поражения центральной нервной системы, может играть рукой (по сравнению со спортсменами класса BC1 имеет менее тяжелые поражения.

Класс BC3 - спортсмен с последствием поражения центральной нервной системы или другими заболеваниями, который в связи с сильным поражением рук и ног не способен брать и/или бросать мяч за V линию на корт и использует специальный желоб для выпуска мяча.

Класс BC4 - спортсмен, не имеющий последствий поражения центральной нервной системы, может бросать мяч рукой или толкать ногой. К этим спортсменам относятся колясочники с глубокой локомоторной дисфункцией во всех четырех конечностях. Эти спортсмены имеют функциональные характеристики, сравнимые с характеристики для игроков классов BC1 или BC2 в бочча. Активный диапазон их движений беден из-за недостатка мышечной силы или ограничения подвижности суставов. Игроки чаще бросают мяч способом раскачивания или при захвате двумя руками и броске от груди, сила гравитации помогает выполнению броска. Спортсмен способен продемонстрировать достаточную ловкость, чтобы независимо манипулировать и бросать мяч бочча за V линию на корт.