Пулевая стрельба. Виды и особенности. История

Пулевая стрельба — одна из разновидностей спортивной стрельбы, представляющая собой стрельбу по мишеням из спортивного стрелкового оружия.

Немного истории

Спортивная стрельба берет свое начало с момента появления метательного оружия — лука и арбалета. Самые первые состязания, с этими видами орудий относятся к 14 в. так же, как и первые унифицированные правила. С созданием огнестрельного оружия стали проводиться соревнования меткой стрельбы из мушкетов и ружей. При изобретении нарезного оружия, стрельба с использованием пуль стала превращаться в самостоятельную спортивную дисциплину.

Исторические факты:
- Первое первенство по стрельбе провели немцы в Аугсбурге в 1432 г, что способствовало популяризации этого вида спорта.

- В 1859 г. в Англии начало свою работу первое общество любителей стрельбы. А в 1860 г. между ними прошел открытый турнир.

- Швейцарцы - первые, кто начал организовывать соревнования на меткость. Они проходили в виде стрелковых праздников с 1452 г. Эта традиция сохранилась у них и сегодня.

- В США пулевая стрельба распространилась в 1873 г., сообщества стрелков открывались буквально в каждом городе.

- С 1896 г. пулевая стрельба входит в программу Олимпиады. Сначала к участию в Играх были допущены только мужчины, но в 1996 г. к ним присоединились и женщины.

- Впервые мировой чемпионат по спортивной стрельбе прошел в 1897 году в Лионе. В число его участников вошло всего 25 человек.

- Первые состязания по стрельбе в России прошли в 1898 г. в Хабаровске. С этого времени турниры проходят каждый год по разным направлениям, в том числе в армейском.

-1907 стал годом основания Международного союза стрелковых федераций. Изначально в его состав вошли всего 8 стран-участниц. Через 14 лет эту организацию переименовали в Международный стрелковый союз, а еще через 26 лет она превратилась в Международный союз стрелкового спорта.

- Чемпионат СССР впервые был организован в 1923 году в Новогиреево. До 1958 года в первенствах страны участвовали только мужчины, а с 1958 года допуск к ним получили и представительницы прекрасного пола.

- В 1991 году в России был создан Стрелковый союз. В Атланте на олимпийских играх 1996 года наши олимпийцы завоевали три награды высшего достоинства, а также заняли

два вторых места и одно третье. С этого момента началось возрождение российской школы стрельбы.

Виды пулевой стрельбы

В составе дисциплины выделяется стрельба из:
- Пистолета.
- Винтовки.
- Винтовки по движущейся мишени.

В качестве оружия используется пневматическое, мало- и крупнокалиберное. Мишени изготавливаются в типографии на белом плотном материале, сохраняющем отверстие от попадания пули без серьезных повреждений по его краям. Однако на состязаниях мирового масштаба применяются электронные установки, где попадание оценивается современными автоматическими методами.

Пулевая стрельба предполагает несколько уровней состязаний: как региональные, так и международные, вплоть до европейских и мировых чемпионатов. Развитием дисциплины занимается Международная федерация стрелкового спорта. Согласно установленным ею правилам стрелки соревнуются в ряде упражнений: 15 для мужчин и 9 для женщин. Обязательная олимпийская программа включает 4 муж., 4 жен. и 2 смешанных упражнения.

Пулевая стрельба из пистолета

Пистолеты применяются тех же типов, что и винтовки. Самые мощные имеют калибр от 7,62 до 9,65 мм. При стрельбе используется только одно положение — стоя, с оружием в вытянутой руке. Дистанция варьирует от 10 до 50 м.

Стрельба из винтовки

Стрельбу ведут из винтовок трех типов:
- Пневматические (4,5 мм).
- Малокалиберные (5,6 мм).
- Крупнокалиберные (от 6,5 мм).

В Олимпийскую программу включается стрельба из пневмата и винтовки малого калибра. Дистанций всего две: 50 и 10 м, стрельбу ведут из трех положений отдельно женские и мужские сборные. Имеется и смешанное упражнение на 10-метровой дистанции.

Положения для стрельбы:
- Лежа — спортсмен упирается локтями в землю и держит винтовку в руках. Правша в качестве опорного использует правое плечо, а левша, соответственно, левое.
- С колена — стрелок стоит на одном колене, опираясь в него локтем.

Стрельба по движущейся мишени

Представляет собой произведение выстрелов по движущейся цели с расстояния 10 или 50 м. На дистанции 50 м применяется винтовка малого калибра, а на 10 м — пневматическая. Мишень в данном упражнении двойная — справа и слева, с черным яблоком посередине для прицеливания. Цель передвигается из одной стороны в другую, проходя «окно» за 2,5-5 с. Стрелок должен сделать выстрел именно в момент прохождения окна.

Преимущества занятий пулевой стрельбой:

- Укрепление организма. Особенно важно для детей и подростков: первый этап обучения стрельбе подразумевает общую физподготовку, что благоприятно влияет на здоровье. В процесс специальной подготовки активно задействуются мышцы рук, спины, груди и ног. Это помогает держать тело в тонусе.

- Формирование эмоциональной устойчивости. Стрельба помогает выработать высокую уравновешенность, сосредоточенность и контроль над собой. Стрелки учатся абстрагироваться от всего, что происходит вокруг, и действовать спокойно.

- Возможность долгой спортивной карьеры. К занятиям допускаются дети с 10-лет. Верхний же возрастной предел не установлен — стрельбой можно заниматься до старости, в том числе выступать на соревнованиях.

- Малый риск получения травмы. Получить увечье в стрельбе очень трудно. Такая возможность существует только при неправильном обращении с оружием, да и то подобные случаи — большая редкость.

- Повышение ответственности по отношению к оружию. Будущие стрелки обучаются в том числе технике безопасности и грамотному обращению с оружием. Занятия формируют сознание того, что винтовка или пистолет — не игрушка и требует серьезного отношения.

Спортивная пулевая стрельба довольно сложный вид спорта. Чтобы научиться метко стрелять понадобится много времени и сил. Занятия спортивной стрельбой помогает развить в человеке настойчивость, хладнокровие, терпение, стремление к победе. Спортивная пулевая стрельба стала спортом, где для победы в соревнованиях нужно выиграть борьбу у самого себя.