Плавание

Плавание является одним из главных видов спорта со времен первых Паралимпийских Игр 1960 года в Риме. Так же, как и на Олимпийских Играх, участники соревнуются в дисциплинах свободный стиль, плавание на спине, баттерфляй, брасс и комплексное плавание. Управляющий орган - Международная Федерация Плавания (FINA).

Соревнования проводятся в 50-метровом бассейне на восьми дорожках. Правила FINA для спортсменов с ограниченными возможностями несколько модифицированы. Используется специальные платформы для старта в воде для некоторых дистанций, а также особые метрономы для пловцов с нарушением зрения. Слабовидящим спортсменам требуется ассистент, когда они доплывают до борта бассейна и делают разворот и/или финишируют. Они обязаны соревноваться в непрозрачных плавательных очках. По правилам соревнований запрещено использование протезов и других вспомогательных средств.

Для спортсменов с ПОДА классификация основана на нескольких факторах, таких, как сила мышц, координация, подвижность суставов и/или длина поврежденной конечности. Атлетам необходимо пройти классификацию в воде всеми стилями плавания для определения их класса.
Пловцы разделяются на следующие категории:
• 10 классов (S1-S10) свободным стилем, на спине и баттерфляем
• 10 классов (SM1-SM10) индивидуальное комплексное плавание
• 9 классов (SB1-SB9) брассом

Чем выше номер класса, тем ниже степень поражения, например, класс 1 соответствует большой неспособности и класс 10 – минимальной неспособности.
На Паралимпийских Играх соревнования проводятся в следующих дисциплинах:
• 50м и 100м свободным стилем: класс S1-S10
• 200м свободным стилем: класс S1-S5
• 400м свободным стилем: класс S6-S10
• 50м на спине: класс S1-S5
• 100м на спине: класс S6-S10
• 50м баттерфляй: класс S1-S7
• 100м баттерфляй: класс S8-S10
• 50м на спине: класс SB1-SB3
• 100м на спине: класс SB4-SB9
• 150м индивидуальное комплексное плавание: класс SM1-SM4
• 200м индивидуальное комплексное плавание: класс SM5-SM10
• эстафета 4х50м свободным стилем и 4х50м комплексным плаванием
• эстафета 4х100м свободным стилем и 4х100м комплексным плаванием

В предварительных соревнованиях в каждом классе участвуют по восемь спортсменов в каждом в заплыве, а затем лучшие восемь в своем классе соревнуются в финале. Спортсмены с разными ограниченными возможностями стартуют разными способами в зависимости от своего класса – прямо из воды, со специальной платформы в воде или обычный старт со стартовой тумбы.

Атлеты со слабым зрением разделяются на три категории в зависимости от степени потери зрения - от S11, для абсолютно невидящих, до S13, для слабовидящих пловцов.

В этой категории соревнования проводятся на следующих дистанциях:

• 50, 100 и 400 метров свободным стилем
• 100м на спине
• 100м брассом
• 100м баттерфляем
• 200м индивидуальное комплексное плавание
• эстафета 4х100м свободным стилем и эстафета 4х100м комплексным плаванием.